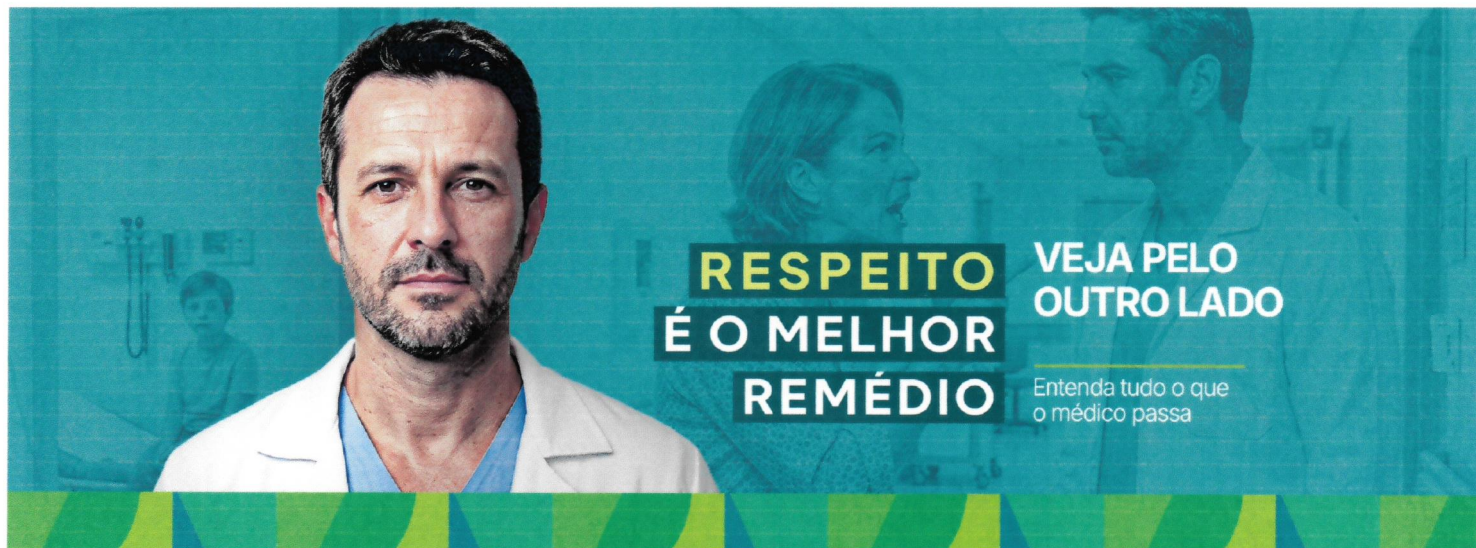




Sabemos que muitas vezes precisamos olhar por um ângulo diferente para entender e ter empatia com o próximo. Médicos e médicas trabalham muito e, por vezes, não somos capazes de entender totalmente o que esses profissionais passam no dia a dia. Por isso, é fundamental olhar pelos olhos deles para compreender.

Assista ao vídeo a seguir e veja pelo outro lado.

[IR PARA O VÍDEO](#) ↓

FILME INSTITUCIONAL

Veja com os olhos de quem cuida de você

VIDEO YOUTUBE



CL
12/11/14

Dificuldades que os médicos enfrentam



Carga horária de 12 horas

Carga horária de 12 horas ou mais, com a responsabilidade diária de atender dezenas de pacientes de diversas idades e com diferentes níveis de gravidade.



Decisões rápidas e difíceis

Em cada atendimento, o médico precisa tomar decisões difíceis, rápidas e cruciais que muitas vezes podem determinar se alguém vive ou morre.



Estresse e exaustão

Trabalhar 12h seguidas tomando decisões críticas que demandam atenção total gera um estado contínuo de estresse e extrema exaustão física e mental.



Carga emocional

Trabalhar com vidas significa também lidar com a morte. Mesmo após perdas dolorosas, o profissional precisa continuar o plantão e voltar para casa com o peso dessa vivência.



ALERTA DE VIOLÊNCIA

Violência

Além de todas essas cargas intensas e naturais do ofício, o médico frequentemente sofre agressões verbais e até físicas no exercício de sua vocação.

DENUNCIE
DENUNCIAR



RESPEITO
É O MELHOR
REMÉDIO



CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO ESTADO DO PARANÁ
Rua Victório Vizeu, 84, Vista Alegre - 80610-940 - Curitiba-PR
E-mail: protocolo@crmpr.org.br
Telefone: (41) 3240-8000
Atendimento: de segunda a sexta, das 8h às 18h



Rede dos Conselhos de Medicina

Selecione

Webmail

G
A

BG: Música leve e emocional.

LOCUTOR:

Antes do fim do dia, um médico pode atender
até 35 pacientes.

São dezenas de histórias.
De preocupações.
De famílias que esperam por cuidado.

Depois de tantos atendimentos, existe algo que
ele nunca deveria enfrentar: a violência.

Respeitar quem cuida da nossa saúde também
faz parte do tratamento.

Porque violência não cura.
Diálogo aproxima. E respeito protege.

FECHO:
RESPEITO É O MELHOR REMÉDIO.

Uma campanha do Conselho Regional
de Medicina do Paraná.
Em defesa da medicina.
Em defesa de quem cuida.

30

B



RESPEITO
É O MELHOR
REMÉDIO

Quem cuida da sua
saúde precisa ser
respeitado.

Violência contra profissionais
de saúde não é aceitável.



Saiba
mais.



CRM-PR

CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO ESTADO DO PARANÁ



2

RESPEITO

**É O MELHOR
REMÉDIO**

COMPOSIÇÃO:

EMPATIA, DIÁLOGO E HUMANIDADE.

INDICAÇÃO: CONTRA QUALQUER VIOLÊNCIA.

#RESPEITEQUENCUIDA



Acesse e
saiba mais.





CRM-PR



CONSELHO REGIONAL DE
MEDICINA DO ESTADO DO PARANÁ

📍 Rua Victório Viezzer, 84
Vista Alegre-Curitiba-PR

✉ E-mail: protocolo@crmpr.org.br

☎ Telefone: (41) 3240-4000

RECEITA MÉDICA

CRM-PR – Conselho Regional
de Medicina do Paraná

Paciente: Sociedade

PRESCRIÇÃO

Respeito – uso contínuo.

Empatia – administrado em todos os atendimentos.

Diálogo – sempre que houver dúvidas ou dificuldades.

Violência – suspender imediatamente.

POSOLOGIA

Aplicar diariamente em hospitais, unidades de saúde,
consultórios e em qualquer ambiente de atendimento.

O uso contínuo contribui para um cuidado mais humano,
seguro e acolhedor para todos.

**RESPEITO
É O MELHOR
REMÉDIO**

DENUNCIE
#Respeite
QuemCuida



Paraná
2026

3

12/11

4

ADJ

E SE O MÉDICO VIRAR PACIENTE? RESPEITO É O MELHOR REMÉDIO

#RESPEITEQUEMCUIDA



PROTEGER OS
PROFISSIONAIS
DE SAÚDE
PROTEGER O
CUIDADO QUE
CHEGA A CADA
PACIENTE.

Denuncie

Medicodenuncia@crmpr.org.br
(41) 3240-7800



Nenhum deles deveria terminar em violência.

Em média 35 atendimentos por dia.

Acesse e saiba mais. **#Respeite QuemCuida**

CRM-PR

QR Code

Names and times on sticky notes:

- Matia 8h15
- João 8h40
- Beatriz 08h30
- Carlos 09h10
- Gabriel 09h15
- Eduardo 09h50
- Mariana 09h30
- Leticia 10h10
- Claudia 10h40
- Renato 10h30
- Diego 10h50
- Sabrina 11h10
- Henrique 11h20
- Vanessa 11h40
- Igor 12h00
- Mônica 12h20
- André 12h40
- André 13h10
- Tatiane 13h10
- Debora 14h10
- Marcio 14h20
- Roberta 16h40
- Isabela 16h20
- Amanda 15h40
- Patricia 15h00
- Felipe 15h20
- Thiago 14h30
- Larissa 14h00
- Camí 13h2
- Paulo 13h40
- Bruno 13h00
- Juliana 11h45
- Rafael 11h30
- Fernanda 11h00
- Lucas 10h45

RESPEITO É O MELHOR REMÉDIO



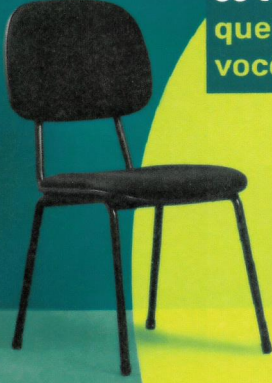
Sticky notes:

- não sabe nem fazer seu trabalho direito
- sua incompetente
- cadê o médico titular?
- se não fôsse morrer, a culpa é sua
- quanto tempo mais vai denigrar essa palhacada?
- você não parece saber o que faz
- vou procurar um médico de verdade depois!
- isso qualquer um resolve, não precisa de médico

Gritos, ameaças e agressões **não** auxiliam o tratamento

Afinal, se o médico se tornar o paciente, quem vai cuidar de você?

RESPEITO É O MELHOR REMÉDIO



Ser **PACIENTE** também é função do **PACIENTE**.

Gritar **NÃO** resolve

Ameaçar **NÃO** resolve

Agredir **NÃO** resolve

Diálogo gera entendimento.

Empatia gera conexão.

Respeito gera cuidado.

Médico,

você não está sozinho.

Se sofreu ou presenciou algum tipo de violência, denuncie.

O CRM-PR está ao seu lado.

#RESPEITEQUEM CUIDA

Denuncie
Medicodenuncia@crmpr.org.br
(41) 3240-7800



Vídeo vertical para redes sociais

VT 30"

di

B

+